





	Menü	Zutaten
MO 10.02.	Gegarte Putenbrust 	gegarte Putenbrust: Hausgemachtes Kartoffelpüree: 17 braune Geflügelsauce: 11a Blumenkohl, natur: Bohnensalat: 2 2
	Marinierte Kartoffeln 	Kartoffeln mit Paprikamarinade: Bohnensalat: 2 2 Kräuterquark: 17
	Verschiedene Blattsalate Mit Kichererbsen und Kidneybohnen, dazu Cocktail-Dressing und Joghurdressing 	Kichererbsen: Kidneybohnen: Joghurdressing: 17 Cocktaildressing: 4 13 20 Blattsalat:
	Dessert: Milchreis - 	Milchreis: 17
DI 11.02.	Pfannkuchen mit Vanillesauce 	Pfannkuchen natur*: 13 17 10 11a warme Vanillesauce: 1 17
	Nudeln à la Pesto 	Penne mit Spinat-Pesto: 17 11a 18a Krautsalat Hawaii: 13 17 2 20 2
	Verschiedene Blattsalate Mit Mais und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurdressing 	Gurkenscheiben: Balsamicodressing: 4 13 20 22 1 5 Mais: 2 Joghurdressing: 17 Blattsalat:
MI 12.02.	Apfel -	Apfel:
	Bio Spaghetti Napoli Spaghetti mit Tomatensauce, dazu Gouda-Topping 	Bio Spaghetti: 11a Bio Tomaten-Sauce: 19 11a Bio Gouda als Topping: 17
	Dessert: Schokopudding - 	Schokoladenpudding: 4 17
DO 13.02.	Rohkost mit Dip Gemüsesticks mit Kräuterquark 	Rohkost mit Dip: 17
	Backfisch (Seelachsfilet, paniert)	Backfisch: 14 10 11a Blumenkohl, natur: Remouladensauce: 4 13 20 9 Kartoffeln: Karottenscheiben gebunden: 11a
	Bunte Reispfanne 	Reispfanne mit Paprika und Hirtenkäse: 17 11a Karottenscheiben gebunden: 11a
	Kiwi -	Kiwi:

Menü	Zutaten
<p>Rohkost mit Dip Gemüsesticks mit Kräuterquark</p> 	<p>Rohkost mit Dip: 17</p>
<p>Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis, paniert)</p> 	<p>Schnitzel vegetarisch: 4 16 11a Kartoffelrösti*: 10 Spinat-Rahm Sauce: 17 11a</p>
<p>Panierte Hähnchen Nuggets</p>	<p>Hähnchennuggets*: 10 6 11a Ketchup: Kartoffelrösti*: 10 Blattsalat mit Joghurtdressing: 17 Gurken-Möhrensalat: 20</p>
<p>Hausgemachtes Dessert: Quark mit roter Grütze</p> 	<p>Dessert Quark Rote Grütze: 1 17 2</p>
<p>Rohkost mit Dip Gemüsesticks mit Kräuterquark</p> 	<p>Rohkost mit Dip: 17</p>

DO
13.02.

FR
14.02.