






	Menü	Zutaten
MO 27.01.	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Kartoffelpüree, dazu Apfelmus	Hähnchenschnitzel paniert*: 11a Hausgemachtes Kartoffelpüree: 17 Apfelmus: 5 2 5 2
	One-Pot-veg. Hackbällchen-Pasta Sojahackbällchen auf Gabelspaghetti mit Tomatensauce 	vegetarische Sojahackbällchen*: 4 16 Gabelspaghetti mit Tomatensauce: 17 19 11a
	Hausgemachtes Dessert: Schoko-Kirsch-Quark mit Raspelschokolade 	Kirsch-Quark mit Schokoraspelein: 17 2
DI 28.01.	Vegetarisches Paprika-Gulasch mit Planted.Chicken (auf Erbsenbasis) und Tomatenwürfeln, dazu Spirelli 	Planted-Gulasch mit Paprika und Tomaten: 16 19 20 11a Spirelli Nudeln: 11a
	Kiwi - 	Kiwi:
MI 29.01.	Bami Goreng 	Pfanne-Nudel-Bami-Goreng: 13 16 11a Krautsalat: 20 Blattsalat mit Hausdressing: 4 13 20
	Kartoffeltasche 	Kartoffeltasche*: 17 5 Krautsalat: 20 Reis:
	Dessert: Karamellpudding - 	Karamell-Pudding: 4 17
	Rohkost mit Dip Gemüwesticks mit Kräuterquark 	Rohkost mit Dip: 17
DO 30.01.	Hähnchenoberkeule (ausgelöst)	Hähnchenoberkeule: Gemüsemais: Blattsalat mit Hausdressing: 4 13 20 Kartoffeln: Gurkensalat: 20
	Happea Meat Currywurstgulasch 	vegetarischer Currywurst-Gulasch aus Happea: 20 Blattsalat mit Hausdressing: 4 13 20 Kartoffeln:
	Apfel - 	Apfel:
	Rohkost mit Dip Gemüwesticks mit Kräuterquark 	Rohkost mit Dip: 17
FR 31.01.	Chili con Carne (Rind) mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Vollkornreis	Chili con carne vom Rind: 5 11a Vollkornreis:



Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Lieferort berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Menü	Zutaten
<p>Falafelbällchen</p> 	<p>Falafelbällchen*: 11 11a Tzatziki: 17 Vollkornreis:</p>
<p>Birne</p> <p>-</p> 	<p>Birne:</p>
<p>Rohkost mit Dip Gemüsesticks mit Kräuterquark</p> 	<p>Rohkost mit Dip: 17</p>

FR
31.01.

 vegetarisch  DGE

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.