

Schule:

OGS Stieghorstschule



Capriccio



Anzahl der Kinder: _____
Anzahl Allergiker: _____
Anzahl Vegetarier: _____

Vom 25.08.2025 bis 29.08.2025

KW: 35



bedeutet vegetarisch



bedeutet BIO

	Montag (Schulferien)	Dienstag (Schulferien)	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeisen		Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	X Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	X Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)	X Rohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Kohlrabi)
Salate	Krautsalat		X Eisberg-Salat ² mit Radieschen (Essig/Öl)	X Bio-Bulgur-Salat ^{az} (Bulgur, Tomate, Gurke, Essig/Öl)	X Gurken-Tomaten-Mais-Salat ² (Essig/Öl)
Hauptgericht 1	Gyros-Pfanne mit Tzaziki ^a	Cheeseburger ^{ao}	X Schinken(Geflügel)-Tomaten-Soße mit Reibekäse ^a	X Backfischfilet ^{cab} (Seelachs) mit Dillsoße ^d	Linsen-Kartoffel-Eintopf ^d mit Geflügelwürstchen
Hauptgericht 2 ✓	Ital. Gemüsepfanne (Zucchini, Tomate, Paprika) mit Tzaziki ^a	Veggi-Burger ^{ad}	X Tomaten-Soße mit Reibekäse ^a	Gemüsefrikadelle ^{ab} (Möhren, Kohlrabi, Paprika), an Tomaten-Soße	X Linsen-Kartoffel-Eintopf ^d
Gemüse			X Kaisergemüse	X Erbsen/Möhren	
Sättigungsbeilage	Reis	Wedges	X Spaghetti ^a	X Bio Kartoffeln	X Brötchen ^a
				Reis	
				Bio-Vollkornnudeln ^a	
Essen 3			Alternative: 10	Alternative: 1	Alternative: 2
Nachspeise 1	Vanille-Milchshake ^a		X Rote Grütze ⁱ mit Vanillesoße ^a	X Vanille-Quark ^a	X Erdbeer-Joghurt ^a
Nachspeise 2		Frisches Obst	X Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Die in grün markierten Felder entsprechen einem DGE zertifizierten Menue



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert.

Wir bieten auch Laktose- und Glutenfreies Essen an. Allergiker werden berücksichtigt.

1 Farbstoffe | 2 Konservierungsstoffe | 3 Antioxidationsmittel | 4 Geschmacksverstärker | 5 Schwefeldioxid | 6 Schwärzungsmittel | 7 Phosphat | 8 Milcheiweiß | 12 Taurin | 13 Phenylalaninquelle | 14 Süßungsmittel

a Glutenhaltiges Getreide (nicht weiter gekennzeichnetes Getreide gilt als a1 Weizen a2 Roggen a3 Hafer a4 Dinkel b Eier c Fisch d Soja e Milch (Laktose) f Schalenfrüchte - f1 Mandeln f2 Haselnüsse f3 Walnüsse g Sellerie h Senf j Sesamsamen l Erdnüsse n Lupinen x Weichtiere y Krebstiere z Schwefeldioxid und Sulphite

Wichtig!
Aktuelle Allergenaussage
auf täglichem Lieferschein

Hinweis zum Haftungsausschluss:
Die Angaben über die Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von den Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und auch Anteile von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen in den Produkten als Spuren enthalten sind. Die hier aufgeführten Angaben beziehen sich auf die rezepturmäßig verwendeten Zutaten. In unserem Betrieb werden verschiedenste Zutaten teilweise gleichzeitig verwendet. Trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten kann nicht vermieden werden, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt. Es kann daher nicht ausgeschlossen werden, dass in den angebotenen Speisen neben den gekennzeichneten Zutaten noch Spuren anderer Inhaltsstoffe enthalten sind. Eine Haftung für eine vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird daher ausgeschlossen.
Änderungen vorbehalten!