

| | Menü | Zutaten |
|--------------|---|---|
| MO 23.06. | Spinatknödel  | Spinatknödel* : 13 17 2 11a Kartoffeln: Kräuter-Rahm Sauce: 1 17 10 11a Krautsalat: 20 |
| | Paniertes Hähnchenschnitzel | Hähnchenschnitzel paniert* : 11a Karottenscheiben gebunden: 11a Kartoffeln: Krautsalat: 20 |
| | Nektarine - | Nektarinen: |
| | Bio-/Fairtrade®-Banane - | Bio-/Fairtrade®-Banane: |
| DI 24.06. | Tomaten Pasta Vegetarische Hackbällchen (Soja) in Tomaten-Basilikum Sauce, dazu Spaghetti  | vegetarische Sojahackbällchen* : 4 16 Tomaten-Basilikum Sauce: 11a Spaghetti: 11a |
| | Hähnchengulasch | Gulasch vom Hähnchen in Sahnesauce: 17 11a Spaghetti: 11a |
| | Hausgemachtes Dessert: Quark mit Kirschen - | Dessert - Kirschquark: 1 17 2 |
| MI 25.06. | Verschiedene Blattsalate Mit Paprikawürfeln und Karottenstreifen, dazu Joghurdressing und Hausdressing  | Blattsalat: Paprikawürfel: Hausdressing: 4 13 20 Karottenstreifen Salatbar: Joghurdressing: 17 |
| | Bio Kartoffelsuppe mit Kartoffelwürfeln und Frischkäse  | Bio Kartoffelsuppe: 4 17 2 19 11a |
| | Apfel - | Apfel: |
| DO 26.06. | Rührei  | Rührei: 13 17 11a Rahmspinat: 4 17 Kartoffelwedges*: 10 |
| | Panierte Hähnchen Nuggets | Hähnchennuggets*: 10 6 11a Kartoffelwedges*: 10 Ketchup: Kappessalat: 13 17 2 20 2 |
| | Birne - | Birne: |
| | Rohkost mit Dip Gemüsesticks mit Kräuterquark  | Rohkost mit Dip: 17 |

| Menü | Zutaten |
|---|---|
| <p>Bio Happea Meat Gyros mit Paprikasauce, dazu Reis und Kräuterquarkdip</p>   | <p>Bio Gyros aus Happea (vegan): Bio Paprikasauce: 17 11a Bio Reis: Bio Kräuterquark Dipp: 17</p> |
| <p>Hausgemachtes Dessert: Quark mit roter Grütze -</p>  | <p>Dessert Quark Rote Grütze: 1 17 2</p> |
| <p>Rohkost mit Dip Gemüsesticks mit Kräuterquark</p>  | <p>Rohkost mit Dip: 17</p> |

FR
27.06.



Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.