

	Menü	Zutaten
MO 07.04.	Hähnchengyros	Hähnchengyros: Tzatziki: 17 Rotkohlsalat: 20 5 Karottenscheiben gebunden: 11a Kartoffeln:
	Bio Happea Meat Gyros (auf Erbsenbasis) auf Bulgur mit Tomaten & Erbsen, dazu Kräuterquarkdip  	Bio Gyros aus Happea (vegan): Bio Kräuterquark Dipp: 17 Bio Erbsen-Tomaten-Bulgur: 11a
	Verschiedene Blattsalate Mit Mais und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurdressing 	Gurkenscheiben: Balsamicodressing: 4 13 20 22 1 5 Mais: 2 Joghurdressing: 17 Blattsalat:
	Birne - 	Birne:
DI 08.04.	Reibekuchen mit feinem Apfelmus 	Reibekuchen: 13 11a Apfelmus: 5 2 5 2
	Verschiedene Blattsalate Mit Kichererbsen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und Hausdressing 	Kichererbsen: Hausdressing: 4 13 20 Cocktaildressing: 4 13 20 Mais: 2 Blattsalat:
	Hausgemachtes Dessert: Erdbeerjoghurt - 	Dessert Joghurt Quark Erdbeere: 17 2
MI 09.04.	Marinierte Kartoffeln  	Kartoffeln mit Paprikamarinade: Brokkoli natur: Kräuterquark: 17
	Hot Dog	Hot-Dog-Brötchen: 11a Geflügelbockwurst: 3 5 2 5 10 7 Brokkoli natur: Kartoffelwedges*: 10 Ketchup: Blattsalat mit Hausdressing: 4 13 20
	Dessert: Vanillepudding - 	Pudding mit Vanillegeschmack: 1 17
	Rohkost mit Dip Gemüsesticks mit Kräuterquark 	Rohkost mit Dip: 17
DO 10.04.	Risoni-Spinat-Pfanne  	Risoni-Nudeln mit Spinat und Zitrone: 17 19 11a Erbsen-Möhren-Gemüse in Rahm: 17 11a Krautsalat: 20
	Apfel - 	Apfel:
	Rohkost mit Dip Gemüsesticks mit Kräuterquark 	Rohkost mit Dip: 17

Menü	Zutaten
<p>Chili sin Carne mit Happea Meat (auf Erbsenbasis), Paprika, Tomaten & Kidneybohnen, dazu Vollkorn-Reis</p> <p></p>	<p>Chili-sin-Carne aus Happea mit Beilage: 5 11a <u>Vollkornreis:</u></p>

FR
11.04.

 Bio  vegetarisch  DGE

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.