




















	Menü	Zutaten
MO 31.03.	Bolognesesauce vom Rind mit Gabelspaghetti, dazu Gouda-Topping 	Bolognesesauce vom Rind: 11a Gabelspaghetti: 11a Geriebener Gouda: 1 17
	Bunte Reispfanne mit Vollkornreis, Kichererbsen und Paprikastreifen, verfeinert mit Hirtenkäse, dazu Chinakohlsalat 	Reispfanne mit Paprika und Hirtenkäse: 17 11a Chinakohlsalat:
	Verschiedene Blattsalate Mit Kichererbsen und Kidneybohnen, dazu Cocktail- Dressing und Joghurdressing 	Kichererbsen: Kidneybohnen: Joghurdressing: 17 Cocktaildressing: 4 13 20 Blattsalat:
	Hausgemachtes Dessert: Schoko-Kirsch-Quark mit Raspelschokolade 	Kirsch-Quark mit Schokoraspeeln: 17 2
DI 01.04.	Pommes mit Würstchen 	Geflügelbockwurst: 3 5 2 5 10 7 Blumenkohl, natur: Ketchup: Pommes Frites*: Karottenscheiben:
	Pizzasuppe mit Paprika & Champignons, verfeinert mit Schmierkäse 	vegetarische Pizza-Suppe: 1 17 19 10 11a
	Verschiedene Blattsalate Mit Mais und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurdressing 	Gurkenscheiben: Balsamicodressing: 4 13 20 22 1 5 Mais: 2 Joghurdressing: 17 Blattsalat:
	Birne - 	Birne:
MI 02.04.	Pfannkuchen mit Apfelmus  	Pfannkuchen natur*: 13 17 10 11a Apfelmus: 5 2 5 2
	Apfel - 	Apfel:
	Rohkost mit Dip Gemüsesticks mit Kräuterquark 	Rohkost mit Dip: 17
DO 03.04.	Spirelli Napoli Spirelli mit Tomatensauce, dazu Farmersalat 	Spirelli Nudeln: 11a Tomatensauce: 19 11a Farmer Salat: 13 17 19 20
	Kiwi - 	Kiwi:
	Rohkost mit Dip Gemüsesticks mit Kräuterquark 	Rohkost mit Dip: 17

 Aktionsgericht  vegetarisch  DGE

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Menü	Zutaten
<p>Backfisch (Seelachsfilet, paniert)</p> 	<p>Backfisch: 14 10 11a Hausgemachtes Kartoffelpüree: 17 Rahmspinat: 4 17 Blattsalat mit Cocktaildressing: 4 13 20</p>
<p>Planted.Chicken Geschnetzeltes (auf Erbsenbasis) mit Paprika und Kokosnussmilch, dazu Mais natur und Vollkornreis</p> 	<p>Planted Chicken Geschnetzeltes mit Paprika: 16 19 11a Gemüsemais: Vollkornreis:</p>
<p>Hausgemachtes Dessert: Quark mit Pflaume</p> 	<p>Dessert Quark mit Pflaume: 1 17 2</p>
<p>Rohkost mit Dip Gemüsesticks mit Kräuterquark</p> 	<p>Rohkost mit Dip: 17</p>

FR
04.04.

 Aktionsgericht  vegetarisch  DGE

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.