























	Menü	Zutaten
MO 24.03.	One-Pot-Lasagne	One-Pot-Lasagne mit Penne Nudeln, Rinderhackfleisch und jungem Gouda: 1 17 11a Möhrensalat: 2 2 Gemüsemais:
	Bio Gemüseravioli mit Tomatensauce, dazu Gouda Topping  	Bio Ravioli mit Gemüse: 19 11a Bio Gouda als Topping: 17 Bio Tomaten-Sauce: 19 11a
	Verschiedene Blattsalate Mit Kichererbsen und Kidneybohnen, dazu Cocktail-Dressing und Joghurdressing 	Kichererbsen: Kidneybohnen: Joghurdressing: 17 Cocktaildressing: 4 13 20 Blattsalat:
	Bio-/Fairtrade®-Banane -   	Bio-/Fairtrade®-Banane:
DI 25.03.	Happea Meat Frikadelle (auf Erbsenbasis) mit Curry-Tomatensauce, dazu Wedges und Möhrensalat 	Frikadelle aus Happea: 11 20 11c Currysauce: 5 2 19 20 5 2 11a Möhrensalat: 2 2 Kartoffelwedges*: 10
	Bulgur "Türkische Art"	Lammhacksteak*: 13 19 20 11a Gurkensalat in Rahm: 13 17 2 20 2 Bulgur (tomatisiert) mit Erbsen: 11a Möhrensalat: 2 2
	Verschiedene Blattsalate Mit Kichererbsen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und Hausdressing 	Kichererbsen: Hausdressing: 4 13 20 Cocktaildressing: 4 13 20 Mais: 2 Blattsalat:
	Hausgemachtes Dessert: Stracciatella-Quark - 	Stracciatella-Quark: 17
MI 26.03.	Quark-Grieß-Auflauf mit Kirsche und Schokoladenstücken  	Quark-Grießauflauf mit Kirschen <(>&< Schoko: 1 17 2 11a
	Birne - 	Birne:
	Rohkost mit Dip Gemüsesticks mit Kräuterquark 	Rohkost mit Dip: 17
DO 27.03.	Backkäse  	Backkäse*: 13 17 2 11a Gemüsemais: Vollkornreis Duvec Art: 17 11a Blattsalat mit Joghurdressing: 17
	Hausgemachtes Dessert: Joghurt mit Pfirsich - 	Dessert Joghurt Pfirsich: 17 2
	Rohkost mit Dip Gemüsesticks mit Kräuterquark 	Rohkost mit Dip: 17

Menü	Zutaten
Gemüsefrikadelle auf Reis, dazu Tomaten-Rahm-Sauce 	Vegetarische Gemüsefrikadelle: 4 13 11a Reis: Tomatensauce mit Rahm: 17 19 11a
Thunfisch Pasta  	Cremige Thunfisch-Sauce mit Schnittlauch: 14 17 19 11a Blattsalat mit Hausdressing: 4 13 20 Gemüsemais: Makkaroni: 11a
Mandarine - 	Mandarinen:
Rohkost mit Dip Gemüsesticks mit Kräuterquark 	Rohkost mit Dip: 17

FR
28.03.