




















	Menü	Zutaten
MO 03.03.	<b>Nudelaufwurf mit "Planted.Chicken" Streifen</b> (auf Erbsenbasis) & Brokkoli, überbacken mit jungem Gouda dazu Chinakohlsalat  	<b>Nudel-Brokkoli Auflauf mit planted Chicken:</b> 1 16 17 10 11a <b>Chinakohlsalat:</b>
	<b>Mandarine</b> - 	<b>Mandarinen:</b>
DI 04.03.	<b>Möhreneintopf "Bürgerlich"</b> mit Möhren- und Kartoffelwürfeln, dazu ein Brötchen 	<b>Brötchen*:</b> 11a <b>Vegetarischer Möhreneintopf:</b> 5
	<b>Bio-/Fairtrade®-Banane</b> -   	<b>Bio-/Fairtrade®-Banane:</b>
MI 05.03.	<b>Geflügelbratwurst</b>	<b>Geflügelbratwurst:</b> <b>Kartoffeln:</b> <b>Rotkohl:</b> 5 2 5 2 <b>braune Geflügelsauce:</b> 11a <b>Gemüsemais:</b>
	<b>Happea Meat Gyros</b> (auf Erbsenbasis) mit Mais natur, dazu Reis und Zaziki  	<b>vegetarisches Gyros aus Happea:</b> <b>Reis:</b> <b>Tzatziki:</b> 17 <b>Gemüsemais:</b>
	<b>Dessert: Schokopudding</b> - 	<b>Schokoladenpudding:</b> 4 17
	<b>Rohkost mit Dip</b> Gemügesticks mit Kräuterquark 	<b>Rohkost mit Dip:</b> 17
DO 06.03.	<b>Bio Tomaten-Rahm-Suppe</b> mit Gemüse-Ravioli-Einlage (Karotten, Sellerie, Zwiebeln)  	<b>Bio Tomatenrahmsuppe:</b> 4 17 19 11a <b>Bio Ravioli mit Gemüse - Suppeneinlage:</b> 19 11a
	<b>Birne</b> - 	<b>Birne:</b>
	<b>Rohkost mit Dip</b> Gemügesticks mit Kräuterquark 	<b>Rohkost mit Dip:</b> 17
FR 07.03.	<b>Nudel-Spinat-Bratling</b> in Käse-Rahm-Sauce, dazu Blumenkohl natur 	<b>Nudel-Spinat-Taler:</b> 17 11a <b>Käse-Rahm Sauce:</b> 1 17 10 11a <b>Blumenkohl, natur:</b>
	<b>Lachs-Kartoffelgericht</b> 	<b>Lachs-Rahm Sauce mit Schnittlauch:</b> 1 14 17 10 11a <b>Blumenkohl, natur:</b> <b>Kartoffeln:</b> <b>Gurkensalat:</b> 20
	<b>Apfel</b> - 	<b>Apfel:</b>

 vegetarisch  DGE  Bio  Fairtrade

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengesetzt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Menü	Zutaten
<p><b>Rohkost mit Dip</b> Gemüsesticks mit Kräuterquark</p> 	<p><b>Rohkost mit Dip: 17</b></p>

FR  
07.03.

 vegetarisch  DGE  Bio  Fairtrade

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.