



OGS der Stieghorstsenschule

## Präventskurs „Fit For Kids“

Bielefeld, den 19.11.2025

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

wir, Peter Junkermann und das OGS-Team, freuen uns sehr,  
ab dem **05.12.2025** einen weiteren Kurs  
„Fit for Kids“ an der OGS der Grundschule Stieghorst anzubieten.

### „Fit For Kids“- Kurs- Beschreibung:

Es handelt sich um ein Bewegungsprogramm, welches speziell für Kinder entwickelt wurde. Der Kurs vermittelt auf spielerische Art und Weise, wie wichtig Bewegung, Körperwahrnehmung und Achtsamkeit sind. So kann ein Beitrag geleistet werden, die Kinder auf die vielfältigen Anforderungen des Lernens in der Schule und im täglichen Leben vorzubereiten.

### Organisatorisches

**Kursdauer:** 8 Einheiten mit 60 Minuten immer **freitags 14-15 Uhr ab 05.12.25**

**Projektleitung:** Peter Junkermann (Sportwissenschaftler und Yogalehrer)

**Kursgebühr:** 149 €

**Kurs-ID KU-BE-UAU21S**, wenn Ihre Krankenkasse danach fragt

**Wichtig:** Sportsachen und regelmäßige Teilnahme

**Anmeldung** ab sofort per Email an: [peter.junkermann@befreites-lernen.de](mailto:peter.junkermann@befreites-lernen.de)

### Für BuT-berechtigte Familien:

#### **Anspruch auf Befreiung von der Kursgebühr**

Falls ihr Kind BuT-berechtigt ist und Sie eine Bildungskarte haben, werden die Kosten komplett übernommen. In diesem Fall erhalten Sie eine Abtretungserklärung. Bitte ausfüllen, von Ihrer Krankenkasse bestätigen lassen, und in der OGS abgeben.

### Für nicht BuT-berechtigte Familien:

#### **Kursgebühr und Zuschuss Ihrer Krankenkasse**

Der Kurs „Präventives Kräftigungstraining - Fit for Kids“ ist durch die Zentrale Prüfstelle Prävention geprüft und für jede gesetzliche Krankenkasse zertifiziert. **Ihre gesetzliche Krankenkasse übernimmt in der Regel 80% bis 100% der Kosten.** Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach dem Umfang der Kostenübernahme. Die Differenz müssten Sie als Eigenanteil für diesen Kurs selbst tragen.

**Sonderregelung AOK:** Die AOK akzeptiert zurzeit leider keine Abtretungserklärungen.

Bei ausreichend Guthaben ist eine **Bezahlung mit der Bildungskarte** möglich. Für weitere Infos kontaktieren Sie bitte Herrn Junkermann.

### **Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an Peter Junkermann:**

schreiben Sie bitte eine kurze Email an: [peter.junkermann@befreites-lernen.de](mailto:peter.junkermann@befreites-lernen.de) oder rufen Sie gerne an: **017656593974**.

Mit freundlichen Grüßen,

Peter Junkermann  
Kursleiter „Fit for Kids“  
**Tel.** 0176 565 939 74  
**Email:** [peter.junkermann@befreites-lernen.de](mailto:peter.junkermann@befreites-lernen.de)

Olga Groß  
Leiterin der OGS Stieghorstsenschule

✓ Anmeldung zum OGS-Sportkurs „Fit for Kids“

**Fit For Kids‘ ab 05.12.25 in der OGS: Rückmeldung bis zum 01.12.**

**Name des Kindes:** \_\_\_\_\_ **Klasse:** \_\_\_\_\_

Ihre Anmeldung bitte bis zum 01.12. als **Email schicken:**  
**peter.junkermann@befreites-lernen.de**

Mein Kind soll am „Fit for Kids“ (freitags 14:00-15:00 Uhr) teilnehmen.

**Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_

**Krankenkasse:** \_\_\_\_\_

**Email-Adresse:** \_\_\_\_\_

**Wir überweisen bis zum 05.12.2025 den Kurs-Betrag von 149,00 € auf das folgende Konto – nach Zusage durch Peter Junkermann oder OGS!**

Kontoinhaber: Peter Junkermann

IBAN: DE68100110012321877696

Verwendungszweck: Fit for Kids „Name Ihres Kindes“ + Stieghorstscole

Die Krankenkasse \_\_\_\_\_ übernimmt \_\_\_ % der Kosten und ich bin bereit **NUR den Eigenanteil** zu übernehmen.

**Mein Kind ist BuT-berechtigt.**

Die Nummer der Bildungskarte lautet: \_\_\_\_\_

**Ich bitte um einen Rückruf von Herrn Junkermann**

Mein Name lautet: \_\_\_\_\_

Meine Telefonnummer lautet: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_